



Definizione:

La Joëlette è una carrozzella da fuori-strada, a ruota unica, che grazie all'unione di una carriola e di una portantina consente a qualsiasi persona con handicap fisici, adulto o bambino che sia, anche se totalmente dipendente, di praticare escursioni su sentieri e di vivere la natura dall'“interno” con l'aiuto di due o tre accompagnatori.

Localizzazione dell'itinerario:

△ Attenzione: ogni itinerario deve essere attentamente localizzato per valutarne le difficoltà.

Gli ostacoli che si superano agevolmente a piedi quasi senza rendersene conto possono diventare insormontabili o molto tecnici per una Joëlette.

Non pensate comunque che siano accessibili solo le piste forestali. Al contrario! Per farsi un'idea della difficoltà dell'itinerario, un buon sistema è percorrerlo in mountain bike. A parte la velocità, la Joëlette può passare agevolmente sugli stessi percorsi in cui è possibile intrufolarsi con una bicicletta. Al tempo stesso ogni ostacolo, pietra, radice, gradino, solco, tronco d'albero, richiede una padronanza tecnica e un dispendio fisico aggiuntivo.

△ Attenzione: le salite e i sassi sono due nemici della Joëlette, a maggior ragione quando le due cose vanno a braccetto. Salite piuttosto ripide (50%) possono essere superate di gran lunga più facilmente se sono corte e prive di sassi. Un sentiero ghiaioso in salita, se lungo, può essere considerato pressoché impossibile. Per i sentieri pianeggianti o in discesa, tutt'altra storia: la Joëlette si intrufola pressoché ovunque compreso nelle pietraie e nei passaggi particolarmente scoscesi.

Attenzione quindi soprattutto agli itinerari in salita e alla loro “accessibilità su ruota”.

Osservate anche i passaggi angusti, le curve a gomito, il guado di torrenti...

Per una giornata di escursione: 10/15 km sono sufficienti, così come 500 m di dislivello positivo.

Formazione della squadra:

Si consigliano vivamente tre accompagnatori, per una persona a mobilità ridotta.

△ Attenzione: è tassativo che l'accompagnatore posteriore sia fisicamente in grado di garantire l'equilibrio.

Sistemazione del passeggero:

1. Il terzo accompagnatore deve posizionarsi dietro alla Joëlette, mentre gli altri due aiutano il passeggero a sistemarsi sul sedile (rischio di sbilanciamento).
2. Abbassare i poggiatesta al massimo
3. Ribaltare un braccio anteriore in basso o toglierlo completamente

4. Sistemare il passeggero
5. Allacciare la cintura di sicurezza: se la persona si regge difficilmente dritta, può rendersi necessario garantire il supporto del busto con un'imbracatura a quattro punti (Opzione).
6. Regolare il poggiatesta e bloccarlo
7. Regolare l'altezza, la profondità e l'inclinazione dei poggiapiedi e legare i piedi
8. Reinserire il braccio anteriore

△ Attenzione: la comodità deve essere perfetta sin dalla partenza: a questo scopo sono disponibili 3 posizioni di inclinazione dello schienale, i poggiapiedi sono regolabili così come il poggiatesta.

Stabilità della Joëlette da ferma:

1. Scegliere preferibilmente un terreno pianeggiante e di buona consistenza.
2. Se il mezzo è leggermente in pendenza oppure qualora gli stabilizzatori rischiano di sprofondare nel terreno: inserire una pietra piatta sotto gli stabilizzatori.
3. Attenzione a distanziare bene gli stabilizzatori posteriori.

△ Attenzione: la Joëlette non deve poggiare sulla ruota perché in tal caso rimarrà un unico punto di appoggio e il mezzo potrà sbilanciarsi facilmente.

Messa su strada del mezzo:

1. Mettere la Joëlette in equilibrio sui piedi posteriori: per eseguire questa manovra, l'accompagnatore posteriore si trova all'interno del braccio posteriore e afferra lo schienale della Joëlette con una mano
2. Piegare il piede in avanti ribaltandolo sulla calamita mentre l'accompagnatore posteriore mantiene l'equilibrio in sicurezza.
3. Inclinare la Joëlette in avanti affinché l'accompagnatore posteriore possa smontare i piedi posteriori e posizzarli orizzontalmente nel relativo alloggiamento: l'accompagnatore anteriore si trova all'interno dei bracci anteriori, rivolto verso il passeggero e tiene i due bracci, in prossimità del sedile.
4. Rimettere la Joëlette in posizione orizzontale e regolare il braccio posteriore in funzione dell'altezza dell'accompagnatore posteriore.
5. Equipaggiare l'accompagnatore anteriore con l'imbracatura di trazione ed eseguire le regolazioni necessarie.

△ Attenzione: verificare il funzionamento del freno

Funzionamento:

Il mezzo deve essere mantenuto sempre in equilibrio sulla ruota per evitare sforzi inutili, ma anche per garantire l'agio del passeggero ed evitare rischi di cadute.

Ruolo dell'accompagnatore posteriore:

- Deve innanzitutto trovare il punto di equilibrio generale: È LA COSA PIÙ IMPORTANTE. L'equilibrio anteriore/posteriore viene ottenuto regolando l'altezza dei bracci posteriori in base alla pendenza del terreno; il sedile del passeggero deve essere sempre orizzontale e tutto il peso della Joëlette deve poggiare sulla ruota. Deve evitare di oscillare il peso in avanti o indietro.

△ Attenzione: la posizione delle mani al di sopra dell'altezza vita può essere pericolosa: difficoltà di mantenere l'equilibrio.

- Deve rientrare all'interno del braccio nelle curve a gomito e nelle discese.
- Deve verificare che il freno sia regolato correttamente prima delle discese.
- Durante i tratti in salita, dirige lo sforzo di spinta verso la ruota della carrozzella e non verso la parte alta della salita.

Ruolo dell'accompagnatore anteriore:

- L'accompagnatore anteriore svolge solo un ruolo di sicurezza nel mantenimento dell'equilibrio, ma non deve mai ostacolare l'altezza dei bracci imposta da dietro dalla posizione del sedile: deve spingere il mezzo senza compromettere l'equilibrio.
- Non deve portare, salvo in caso di superamento di ostacoli.
- Deve scegliere l'itinerario più scorrevole per il passaggio della ruota: sceglie l'itinerario guidando il braccio e solleva per agevolare il superamento di ostacoli.
- Durante i percorsi in salita, l'accompagnatore anteriore provvisto dell'imbracatura di trazione fissata ai ganci di rinforzo del braccio tira la Joëlette.
- Durante i percorsi in discesa, l'accompagnatore anteriore non deve mai sbilanciare il mezzo verso il basso (attenzione agli zaini ingombranti che rischiano di impigliarsi al braccio).

Il terzo accompagnatore:

- Contribuisce al superamento di ostacoli (tenendosi in questo caso di lato, ad altezza del sedile e sollevando il sedile).
- È utile soprattutto in caso di salite ripide: aiuta a spingere tirando in avanti con l'ausilio di una cintura che si fissa con due passanti alle impugnature del braccio anteriore. La cintura deve passare intorno ai fianchi ed essere ben tesa. La trazione deve essere effettuata sempre longitudinalmente ai bracci per non intralciare gli altri accompagnatori. La trazione con la cintura è efficace soprattutto nelle pendenze senza ostacoli e senza curve ravvicinate (tipo piste forestali).

△ Attenzione: le scosse devono essere attutite al massimo per il comfort del passeggero (non lasciare ricadere il sedile bruscamente dopo aver superato un ostacolo o quando si scendono i gradini).

Il parere del passeggero è importante. Non dimenticare che la Joëlette si utilizza in gruppo: un passeggero e due o tre accompagnatori!

Uso dei cavalletti del mezzo:

1. L'accompagnatore anteriore sfilata l'imbracatura di trazione per portarsi all'interno dei bracci anteriori, rivolto verso il passeggero e tiene i due bracci, in prossimità del sedile.
2. Inclinare la Joëlette in avanti affinché l'accompagnatore posteriore possa smontare i piedi posteriori posizionandoli in senso verticale nel relativo alloggiamento (angoli del telaio di seduta): stringere bene le rotelle.

3. Mettere la Joëlette in equilibrio sui piedi posteriori: per eseguire questa manovra, l'accompagnatore posteriore si trova all'interno del braccio posteriore e afferra lo schienale della Joëlette con una mano.
4. Spiegare il piede anteriore e bloccarlo con il tubo quadrato di sicurezza mentre l'accompagnatore posteriore mantiene l'equilibrio in sicurezza
5. Rimettere la Joëlette in posizione orizzontale.

△ **Attenzione: verificare che i piedi posteriori siano bloccati correttamente**

△ **Attenzione: bloccare correttamente il piede anteriore allineando in verticale le due parti del piede e facendo scendere il tubo quadrato di bloccaggio fino in battuta.**



JOËLETTE AND CO (By Ferriol-Matrat)
ZI Croix de Mission 42100 Saint-Etienne - FRANCE

Tel. +34 (0)4 77 42 62 58

Fax. +34 (0)4 77 37 72 79

E-mail export@joëletteandco.com

www.joëletteandco.com/it

